

## 21 天禱告運動 ( 2022 )

**主題：**開到水深之處

**目的：**宣基堂邁進 25 週年銀禧紀念，讓我們連續 21 天為教會及個人禱告，領受上主豐盛的恩典，建立進深的靈命，承擔主託付的使命。

**主題經文：**【路 5：4-6】

耶穌對西門說：「把船開到水深之處，下網打魚。」西門說：「夫子，我們整夜勞力，並沒有打著甚麼。但依從你的話，我就下網。」他們下了網，就圈住許多魚，網險些裂開……。

**時間及地點：**2022/12/11 ( 日 ) 至 2022/12/31 ( 六 )，逢星一至週五，晚上 8 時至 9 時 30 分，在宣基小學第二副堂

**啟動慶典：**12 月 12 日，晚上 8 時至 9 時 30 時，宣基小學第二副堂

**感恩慶典：**12 月 31 日，晚上 8 時 30 分至 10 時，宣基小學第三副堂

### 參與方式

1. 可自由出席逢週一至週五，晚上 8 時至 9 時 30 分，在宣基小學第二副堂舉行的祈禱會。週六及週日則自行組合，可使用電話、Zoom、WhatsApp 等方式禱告。
2. 可自行選定一個合適的時間及不受騷擾的地方，以小組、禱伴或個人方式禱告。
3. 可自行決定是否進行禁食禱告。

### 禁食禱告參考指引

1. 放棄個人飲食的權利，用進食的時間來禱告；在主面前謙卑自己，親近主，禱告主。
2. 按個人身體狀況決定禁食餐數和方式 ( 例如：禁食不禁水、輕食等 )。

### 3. 禁食教導：【馬太福音 6：16-18】

「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。」

#### 索取資料

參加者可到宣基小學 G16 室索取印刷版禱告資料，或瀏覽宣基堂網頁。

#### 實體祈禱會內容

敬拜、禱讀經文、主題禱告、個人時刻、抹油祈禱……。

**禱讀經文：**經文採用【和合本修訂版 2010】

#### 建議步驟

1. 求聖靈帶領你進入禱告，賜下感動和亮光。
2. 慢慢讀出經文數次，細味當中的內容，不需要研經。
3. 停留在一些特別吸引你的字詞或句子，反覆思想，向主禱告。
4. 安靜下來，享受與主的同在；聆聽主對你的心所說的愛語、鼓勵或提醒，並將這些信息寫下來作為記錄，以便日後重溫。
5. 感謝主給你這個親密的時刻。

#### 第一天 ( 12 月 11 日 )【來 6：1】

我們應當離開基督道理的開端，竭力進到完全的地步....。

#### 第二天 ( 12 月 12 日 )【彼前 2：2】

要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。

#### 第三天 ( 12 月 13 日 )【提後 1：7】

因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。

#### **第四天 ( 12 月 14 日 )【西 3 : 23-24】**

你們無論做甚麼，都要從心裡做，像是為主做的，不是為人做的；因為你們知道，從主那裡必得著基業作為賞賜，你們所事奉的乃是主基督。

#### **第五天 ( 12 月 15 日 )【西 3 : 8-10】**

現在你們要棄絕這一切的事，就是惱恨、憤怒、惡毒、毀謗和口中污穢的言語。不要彼此說謊，因為你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人，這新人照著造他的主的形像，在知識上不斷地更新。

#### **第六天 ( 12 月 16 日 )【約 15 : 5】**

耶穌說：「我就是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子，因為離了我，你們就不能做甚麼。」

#### **第七天 ( 12 月 17 日 )【約壹 4 : 18-19】**

在愛裡沒有懼怕；完滿的愛把懼怕驅逐出去，因為懼怕裡含著懲罰，懼怕的人在愛裡尚未得到完滿。我們愛，因為神先愛我們。

#### **第八天 ( 12 月 18 日 )【林後 5 : 17】**

若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

#### **第九天 ( 12 月 19 日 )【提前 4 : 8】**

因操練身體有些益處，但敬虔在各方面都有益，它有現今和未來的生命的應許。

#### **第十天 ( 12 月 20 日 )【提前 4 : 12】**

不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。

#### **第十一天 ( 12 月 21 日 )【約 14 : 21】**

耶穌說：「有了我的命令而又遵守的人，就是愛我的；愛我的人，我父要愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯現。」

### **第十二天 ( 12 月 22 日 )【加 5：22-23】**

聖靈所結的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。

### **第十三天 ( 12 月 23 日 )【西 3：16】**

當用各樣的智慧，把基督的道豐豐富富的存在心裡，用詩篇、讚美詩、靈歌，彼此教導，互相勸戒，以感恩的心歌頌神。

### **第十四天 ( 12 月 24 日 )【賽 9：6】**

因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱為「奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君」。

### **第十五天 ( 12 月 25 日 )【路 2：13-14】**

忽然，有一大隊天兵同那天使讚美神說：「在至高之處榮耀歸與神！在地上平安歸與祂所喜悅的人！」

### **第十六天 ( 12 月 26 日 )【約 3：16】**

神愛世人，甚至將祂獨一的兒子賜給他們，叫一切信祂的人，不致滅亡，反得永生。

### **第十七天 ( 12 月 27 日 )【太 11：28-30】**

耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，向我學習；這樣，你們的心靈就必得安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

### **第十八天 ( 12 月 28 日 )【約 7：37-38】**

耶穌站著，喊著說：「人若渴了，可以到我這裡來喝！信我的人，就如經上所說：『從他腹中將流出活水的江河來。』」

### **第十九天 ( 12 月 29 日 )【約一 2：15】**

不要愛世界和世界上的東西，若有人愛世界，愛父的心就不在他裡面了。

## 第二十天 ( 12 月 30 日 )【提後 2 : 20-21】

大戶人家不但有金器銀器，也有木器瓦器；有作為貴重之用的，有作為卑賤之用的。人若自潔，脫離卑賤的事，必成為貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。

## 第二十天 ( 12 月 31 日 )【路 9 : 23】

耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」

### 禱告 ABC

#### A. 為教會禱告

1. 真誠的敬拜
2. 火熱的禱告
3. 愛慕神的話語
4. 美好的團契相交
5. 熱切地傳福音

### 禱告內容

#### 星期一 ( 真誠的敬拜 )

1. 神的慈愛、榮耀、同在、能力、喜樂……充滿敬拜中。
2. 神的名被高舉、尊崇；神的寶座設立於敬拜中，神得到最高的榮耀和讚美。
3. 我們懷著對神敬畏、愛慕、感恩的心，出席主日崇拜；口唱心和地敬拜神，叫神的心滿足和歡喜。
4. 神賜下喜樂的靈、敬拜讚美的靈，幫助我們專注、全情投入地敬拜，將最美好敬拜讚美的祭獻給神。
5. 每個敬拜隊成員都有敬拜的生命，愛慕神，追求神，他們的心與神的心對齊；滿有能力地事奉，有美好的配搭，有聖靈的感動，唱出美妙的讚美詩歌。
6. 神的話語在敬拜中帶著權柄和能力地發放出來，叫我們聽道行道，生命得到造就。

## 星期二（火熱的禱告）

1. 神光照我們，讓我們知道禱告的重要和美好，我們願意付出時間禱告親近神。
2. 聖靈賜給我們很多禱告的感動和負擔，使我們投入禱告，愛上禱告；讓我們在禱告中有很多美好的體驗和學習，我們的生命在禱告中不斷成長。
3. 藉著禱告我們學習謙卑自己、依靠神，尋求神的帶領和幫助。
4. 神提升我們禱告的信心，抓著神的應許禱告，看見神很奇妙的作為。
5. 神除去一切禱告的攔阻，吸引我們禱告，幫助我們建立穩定的禱告生活。
6. 聖靈帶領我們進入禱告，領受豐盛的恩典。
7. 聖靈擴闊我們禱告的領域，加添我們禱告的言語，賜給我們代禱的恩賜。
8. 聖靈將禱告的火燃點在各牧區、各小組中，幫助我們築起禱告的祭壇，建立宣基成為一個火熱禱告的教會。

## 星期三（愛慕神的話語）

1. 神讓我們明白祂的話語是何等的寶貴和奇妙。
2. 神賜給我們屬靈的胃口，喜愛神的話語，以祂的話語為靈糧，得著飽足。
3. 神祝福我們的靈修、讀經生活，每天親近神，領受祂豐盛的恩典。
4. 神使用祂的話語引導我們每天的生活，神的話語成為我們腳前的燈，路上的光。
5. 神賜給我們悟性和受教的心，明白祂的話語，樂意謹守遵行。
6. 神的話語在我們生命中生根建造，讓我們的靈命茁壯成長，結出聖靈的果子。
7. 神大大使用主日崇拜的講員，帶著從神而來的權柄，滿有能力地宣講神的話語，使我們得著造就和建立。
8. 神賜給主日學部校長充足的智慧，設計有系統的課程，造就弟兄姊妹的靈命。
9. 神興起資深的弟兄姊妹加入主日學部做老師，教授不同課程。
10. 神感動弟兄姊妹踴躍參加主日學，追求成長，接受裝備。

#### 星期四（美好的團契相交）

1. 神的愛充滿小組，激勵我們彼此切實相愛；小組有很多愛的實踐；彼此接納，彼此饒恕，風雨同路，同喜同悲。
2. 神祝福每次開組都有美好的分享，生命影響生，彼此造就。
3. 神除去一切相交的攔阻，醫治受傷的心靈，修補破損的關係。
4. 神祝福每個小組都是有質素，有吸引力，有承载力，以致人踴躍出席，享受小組相交生活。
5. 神感動未有小組生活的弟兄姊妹參加小組，不再獨來獨往，學習相愛，互相守望。
6. 神加給組長事奉的能力和喜樂，看重自己的職份，追求成長，懷著謙卑、感恩的心去服事。
7. 神親自報答忠心事奉的組長，讓他們看見組員的生命成長而歡歡喜快樂，心得安慰。
8. 神興起更多弟兄姊妹參與組長的事奉，好讓有充足的人手開設更多小組，祝福更多生命。

#### 星期五（熱切地傳福音）

1. 神給我們一顆熱愛失喪靈魂的心，加強我們佈道的心志，願意接受裝備，學習傳福音。
2. 神除去膽怯的心，使我們勇敢地跟未信者分享福音，領人歸主。
3. 神幫助我們知道，自己的生活見證就是一個強而有力的福音信息；我們做好自己的本份，榮耀主的名。
4. 神賜給我們代禱的心，切切為未信的親友、鄰舍、同事、同學禱告，求聖靈感動他們有一天相信耶穌。
5. 神除去一切攔阻人相信耶穌的障礙，破除偶像在未信者身上的勢力，柔軟他們的心，轉向相信耶穌。
6. 神給我們機會認識很多未信的朋友，建立關係，關懷他們，向他們傳福音。
7. 神大大使用各牧區舉行的福音性活動及聚會，帶領更多親友信主。
8. 神祝福宣基成為一個充滿愛和合一的教會，神將得救的人數天天加給我們。

#### 星期六及星期日（自由禱告）

## **B. 為個人祈求**

1. 求神賜給你生命的更新與復興。
2. 求神指引你人生的方向。
3. 求神祝福你的家庭、婚姻、工作、學業、經濟、交友戀愛……。
4. 求神幫助你勝過人生種種的挑戰、罪惡的捆綁……。

## **C. 為別人代求**

1. 求神醫治患重病的人
2. 求神祝福你掛念的人與事 ( 例如：國家、城市、社區、鄰舍…… )